

| HIERARCHIA BARIÉR           |                |       |             |                           |                                   |                         | M. Jendrichovský ©                       |
|-----------------------------|----------------|-------|-------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
| Typ štruktúry (bariéry)     | charakter      | odpor | bolestivosť | provokačný faktor         | patomechanizmus                   | klinická jednotka       | terapia                                  |
| synovium (burza)            | prázdny        | -     | ++++        | tlak (kompresia)          | opuch, zdureníe, efúzia           | synovitída, burzitída   | RICE, dekompresia, odľahčenie            |
| nerv, cieva                 | mäkký          | 0     | +++         | napätie, posun, kompresia | tenzia, ischemizácia              | neuritída, vaskulitída  | neurálna mobilizácia, cievna gymnastika  |
| sval                        | elastický      | +     | ++          | elongácia, kontrakcia     | spazmus, dystenzia                | myozitída               | svalová mobilizácia                      |
| fascia, šľacha              | pružný         | ++    | ++          | natahnutie, izo odpor     | adhézia, ruptúra                  | fasciitída, tendinitída | fasciálna mobilizácia, TSM               |
| kapsula, ligamentá          | tuhý           | +++   | +           | trakcia, pruženie         | fibróza, reštrikcia               | kapsulitída             | distrakčné techniky a kĺbová mobilizácia |
| meniskus, disk, (meniskoid) | tuhý s rebound | +++   | +           | aktívny a pasívny pohyb   | dislokácia, ruptúra, uškripenutie | blokáda, ústrel         | manipulácia                              |
| kosť                        | tvrdý          | ++++  | 0           | zarážka                   | kalcifikácia, osifikácia          | kostná hypertrofia      | operačná liečba                          |